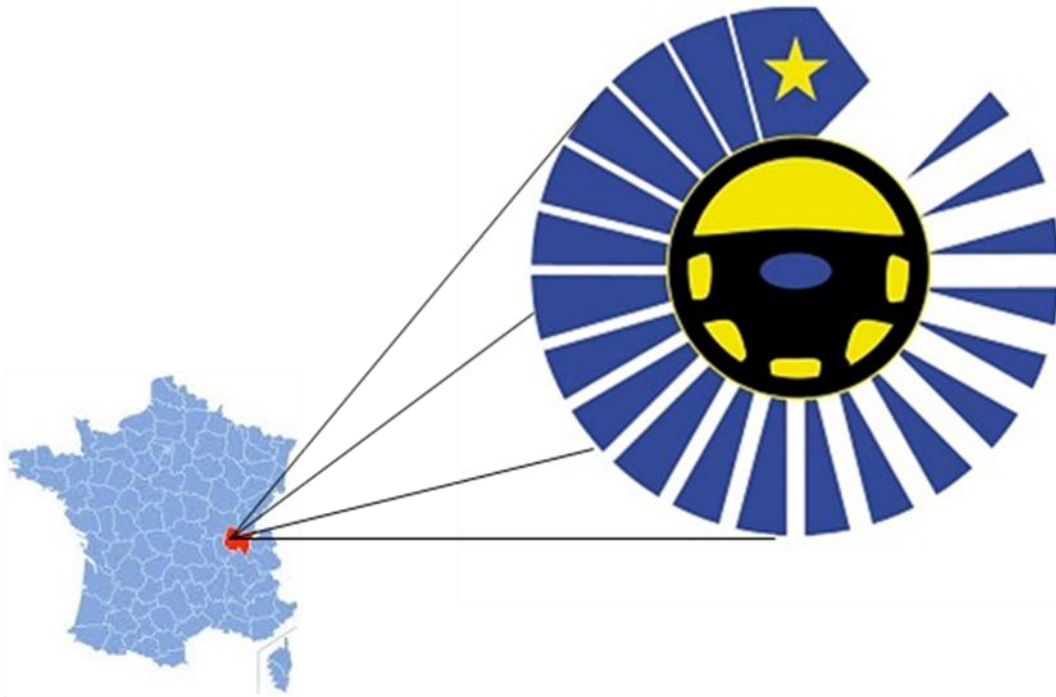


BIENVENUE AU



**CENTRE
D'ENTRAÎNEMENT ET DE
FORMATIONS SPÉCIALISÉES**

DES SPÉCIALISTES À VOTRE SERVICE

www.cefs-formation.com



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATIONS SPÉCIALISÉES

Le **Centre d'Entraînement et de Formations Spécialisées** est un centre de Formation Professionnelle Continue Adulte. Il organise des formations depuis plus de quinze ans, spécialisées dans les domaines sécuritaires. Le pôle principal de nos actions de formation est la conduite.

- Sa déclaration d'existence, à la préfecture de Belley est sous le numéro **W011000129**.
- Son numéro de Siret est **432 462 067 00013**.
- Son numéro de déclaration en tant qu'organisme de formation auprès du DIRRECTE est **84 01 01832 01**.

OBJET DE L'ACTION DE FORMATION

Organisation d'une formation de niveau 1 intitulée :

Conducteur d'autorité et de sécurité niveau « BASIC »

LA DUREE ET REPARTITION HORAIRE

Cette action de formation est de : 20 heures, sur 2 jours.
Les horaires journalières : 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 19h00 + la conduite de nuit.
La répartition horaire est : plan de formation en page 6 et 7.
La décomposition horaire est : 04 heures et 30 minutes pour la théorie avec 15 heures et 30 minutes pour la pratique en intérieur et extérieur.

BUT DE CETTE FORMATION

Le but de cette action de formation est d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour une conduite en sécurité.

- 1 – Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour la maîtrise d'un véhicule.
- 2 – Acquérir les connaissances pratiques nécessaires pour préparer un déplacement en toute sécurité.
- 3 – S'entraîner à la gestion de la conduite d'une personne et au roulage en convoi.
- 4 – Apprendre à répondre, à des agressions routières, sur une tentative ou blocage du convoi.

DEROULEMENT DE CETTE FORMATION

Cette formation se déroule sur trois axes importants;

- Rappel de la législation et le code de la route.
- La conduite (seul ou à plusieurs véhicules)
- La maîtrise du véhicule (conduite, maîtrise du véhicule, pilotage de précision)
- Sécurité du personnel, sécurité de l'autorité, confort et préparation de mission et ou d'un déplacement.

Elles se décomposent en deux parties ;

- La partie théorique (rappel de la législation, connaissances générales et dynamique automobile, préparation d'une mission)
- La partie pratique (maîtrise du véhicule, convoi et roulage ainsi que travail sur scénario de mission fictive)

Le plan de formation est adapté à toutes personnes désireuses de connaître le métier de chauffeur ou de se reconverter.

Cela sera en premier rouler avec plus de sécurité par des exercices de maîtrise de véhicule.

Ensuite connaître la professionnalisation sur le métier, comme les droits et devoirs, préparation d'un déplacement et sécurité de la ou les personnes transportées.

Enfin de connaître la conduite professionnelle seule et en convoi.

LE PUBLIC CONCERNE

Tout conducteur débutant ou VTC désireux de parfaire ses connaissances en conduite professionnelle et transport d'une autorité, par l'apprentissage de techniques de maîtrise de véhicule, de roulage en convoi, de préparation et sécurisation du transport.

PRE REQUIS POUR LES STAGIAIRES

Le stagiaire doit avoir et ou pouvoir fournir pour prétendre à ce stage au C.E.F.S.:

- 20 ans révolus à la date du premier jour de stage
- Parler et écrire le français couramment
- le permis de conduire véhicule léger (catégorie B) en cours de validité depuis plus de 6 mois.
- Une attestation médicale d'autorisation de venue dans ce type de stage de conduite (attention, celle-ci devra être rédigée par un médecin généraliste et non pas un médecin du travail).

LES FORMATEURS

Les formateurs, en dehors d'une expérience de terrain de toute une vie pour être au C.E.F.S., sont diplômés BPJEPS ou Pilotage pour la maîtrise des véhicules, diplômés en pédagogie, spécialistes en sécurité. Les formateurs du C.E.F.S. sont chez nous justement grâce leurs capacités à retransmettre la théorie et les techniques professionnelles. Ceux-ci interviennent selon le cours et selon le nombre de stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pour ses cours, le **C.E.F.S.** possède un bâtiment d'instruction muni de deux bureaux, d'une pièce de stockage pour le petit matériel de formation, de 2 salles de formation équipées de matériel informatique et vidéo pour la vidéo projection des cours théoriques et plans d'exercices pour les cours pratiques, de tableaux blanc et tableaux papiers. Les salles sont également équipées de matériel didactiques de présentation ayant rapport aux formations dispensés (parties mécaniques de véhicules, matériels de sécurité, matériel d'incendie et de secourisme, etc.).

Les stagiaires disposent également d'une cuisine ainsi qu'une salle repos qui est à leur disposition pour se restaurer pendant les pauses ainsi que pour se retrouver le matin à l'arrivée, au retour des temps de travail extérieurs et en fin de journée.

Les cours théoriques sont sous plusieurs formes. Cours en Power Point, cours en images et cours en vidéos. En fin de formation, il est fourni aux stagiaires un référentiel sur un support informatique, comportant le report des cours, les techniques, des suppléments seulement abordés de vive voix et non dans le plan de formation et des plans d'entraînements.

Le **C.E.F.S.** dispose également d'un entrepôt, avec une partie mécanique (avec atelier mécanique), une partie exercices (avec les reproductions d'un bâtiment munies de multiples portes, d'une cour et d'une partie de rue pour certains exercices en milieux étroits) et enfin une partie parking, où sont donc entreposés les véhicules nécessaires aux parties pratiques de la formation (une vingtaine avec voitures, fourgon et 4x4) et où le stagiaire aura accès pendant les dits cours pratiques.

Le parc automobile du C.E.F.S. est conséquent. En effet, pour l'acquisition des différents modules pratiques, les stagiaires utiliseront des voitures de type citadines, routières, sportives et ou familiales, en traction et propulsion. Un fourgon et deux 4x4 sont également utilisés selon la demande.

LA VALIDATION DES ACQUIS ET DU TEMPS DE TRAVAIL

Le stage de niveau 1 est sanctionné par une validation des acquis « techniques » permanente durant le stage. Les formateurs vont évaluer les stagiaires d'après une fiche comportant chaque exercice énoncé avec trois commentaires : non acquis, en cours d'acquisition et acquis.

Sur cette validation des acquis permanente, les exercices seront refais (des fois sous d'autres formes) pour qu'en fin de stage, les stagiaires soient à : 85% de techniques acquises, 15% maximum de techniques en cours d'acquisition et 0% non acquises.

Pour la validation du temps de travail, le C.E.F.S. fait signer chaque début de demi-journée les stagiaires avec la signature attenante du formateur présent (conformément à l'article L-6362-5 du Code du Travail).

L'HEBERGEMENT ET RESTAURATION

L'hébergement et la restauration ne sont pas compris dans le prix du stage.

Pour l'hébergement, nous travaillons à l'année avec ;

- l'hôtel IBIS Budget à Château-Gaillard (proche d'Ambérieu-en-Bugey, contre la sortie autoroute n°8) situé à 5 km du centre de formation et 4 km du restaurant.
- L'hôtel des alliés à Pont d'Ain (5 KM du centre de formation), avec une restauration sur place.

Pour la restauration, nous travaillons à l'année avec 2 restaurants, pour que vous choisissiez;

- Le restaurant Poivre Rouge à Ambérieu-en-Bugey.
- Le restaurant Planète d'Asie à Ambérieu-en-Bugey.



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATIONS SPÉCIALISÉES

PLAN DE FORMATION NIVEAU 1 Conducteur d'autorité et de sécurité « BASIC »

Organisme : C.E.F.S. (Centre d'Entraînement et de formations Spécialisées)

Numéro d'existence : W011000129

Numéro de SIRET : 432 462 067 00013

A.P.E : 9312Z

Numéro de Formation : 84 01 01832 01

Titre : Conduite en Sécurité

Niveau C.E.F.S : 1

Durée : 2 jours

Nombres d'heures : 20 heures (avec conduite de nuit)

Niveau EN : V

Nombre de formateur : 1 ou 2 selon le nombre de stagiaires

Lieu des formations : Centre de Formation du CEFS, sur l'Ancien camp militaire d'Ambronay, Proche d'Ambérieu-en-Bugey (01). 50km de Lyon, 95 km de Genève.



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATIONS SPÉCIALISÉES

PLAN DE FORMATION NIVEAU 1 Conducteur d'autorité et de sécurité « BASIC »

1 – Le conducteur 30 minutes (théorie) 1 heure (pratique)	A – Notions d'anatomie et physiologie B – Systèmes nerveux et psychologie de l'être humain C – Exercices de vision avec des lunettes « fatigue » D – Exercices de vision avec des lunettes « Alcool »
2 – Le véhicule et son matériel 01 heure	A – Récupération des véhicules B – Préparation des véhicules avant un déplacement et répartition du matériel embarqué C – Attribution des rôles dans le convoi
3 – La maîtrise de véhicules 03 heures	A – Freinages d'urgences B – Les Evitements C – Trajectoires et rond point D – La marche arrière
4 – Le Travail sous stress 02 heures	A – Travail avec conduite à un œil (blessé) et sans vue. B – Travail et conduite sous stress C – Travail sous ambiance sonore de saturation D – Conduite de nuit sans phares avec projecteur
5 – La conduite rapide 30 minutes (théorie) 01 heure	A – Principe de la conduite rapide de jour ou de nuit B – Conduite rapide avec confort (avec le client, avec ou sans gyro) C – Conduite rapide lors d'une agression D – La course poursuite lors d'une conduite d'échappement
6 – La préparation de la mission 02 heures	A – La prise de renseignements pour les préparations B – Préparation d'un déplacement C – les reconnaissances D – Gestion d'une mission : bagages (comptages, etc..), contrôle de l'entourage (personnels, invités, extérieurs, etc..) E – Déplacements sur lieux inconnus
7 – Le travail de sécurité 01 h 30 minutes 01 h 30 minutes	A – La gestion de l'espace, pour son véhicule et dans le dispositif B – Le travail avec des équipes de sécurité C – Initiation à la protection de personnes D – protection à pied (arrivées, départs et accompagnements) E – L'observation et la contre-observation F – La fouille d'un véhicule G – signalement de personnes et de véhicules
8 – Le convoi 05 heures	A – La conduite et la circulation sur route avec le véhicule autorité: en et hors agglomération B – La conduite en convoi de base (deux véhicules) et a trois véhicules (2 de sécurité). C – Différentes arrivées et départs (intérieurs, parkings, cours, trottoirs, entrées directes, etc..)
9 – Le secourisme de base 01 heure	A – Bilan d'urgence B – techniques d'urgence, seul et à deux personnes

<p>Exemples d'exercices</p>	<p>La position dans le véhicule Technique des mains sur le volant Techniques de passage en zone étroite Technique de la marche arrière Trajectoires Freinages d'urgences Freinages d'urgences avec évitements Evitements avec freinages Double évitement Evitement de nuit sous stress Conduite à un œil et sans vue 1 exercice de conduite rapide Marche arrière Préparation d'une mission Description d'une personne et d'un véhicule Convoi de base a 2 véhicules Convoi à trois véhicules Travail avec des APR Arrivées et départs de différents lieux et différents sites</p> <p>Questionnaire de Validation des acquis en fin de stage</p> <p><i>Ces cours seront tous étudiés en théorie et ou en pratique. Une grande part est dédiée à la maîtrise de véhicule. Un roulage de nuit se déroulera le soir du premier jour.</i></p>
------------------------------------	--



Devis formation Conducteur d'autorité et de sécurité « BASIC »

<u>Organisme :</u>	C.E.F.S.
<u>Numéro d'immatriculation :</u>	W011000129
<u>Numéro de Siret :</u>	432 462 067 00013
<u>Numéro de formation :</u>	84 01 01832 01
<u>Siège social :</u>	237 rue Prémonin, 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
<u>Téléphone :</u>	09.62.17.71.75
<u>Portable :</u>	06.98.77.44.34
<u>Intitulé :</u>	CONDUITE EN SECURITE
<u>Catégorie :</u>	13.
<u>Niveau de sortie :</u>	V.
<u>Durée :</u>	20 heures sur 2 jours
<u>Début de la cession :</u>	A définir
<u>Fin de la cession :</u>	A définir
<u>Etalement des heures :</u>	de 08h30 à 12h00, de 13h30 à 19h00 + conduite de nuit
<u>Coût de la formation par personne :</u>	650.00 Euro Net
<u>Coût horaire :</u>	32.50 Euro
<u>Lieu de la formation:</u>	Centre d'Entraînement C.E.F.S., Ambérieu-en-Bugey (01).
<u>Nombre de formateurs présents</u>	2 à plein temps pour les groupes supérieurs à cinq

Le président : PECH Stéphane


C.E.F.S.
 Port. 06 98 77 44 34 - Tél. 09 62 177 175
 info@cefs-formation.com
 www.cefs-formation.com
 SIRET 432 462 067 00013



Devis Hébergement et restauration Conducteur d'autorité et de sécurité « BASIC »

<u>Organisme :</u>	C.E.F.S.
<u>Numéro d'immatriculation :</u>	W011000129
<u>Numéro de Siret :</u>	432 462 067 00013
<u>Numéro de formation :</u>	84 01 01832 01
<u>Siège social :</u>	237 rue Prémonin, 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
<u>Téléphone :</u>	09.62.17.71.75
<u>Portable :</u>	06.98.77.44.34
<u>Intitulé du stage visé:</u>	<i>Conducteur d'Autorité et de Sécurité niveau BASIC</i>
<u>Durée :</u>	20 heures sur 2 jours
<u>Nombre de nuitée :</u>	2 nuitées
<u>Lieu d'hébergement :</u>	IBIS Budget Hôtel Château-Gaillard (proche Ambérieu, contre la sortie autoroute n°8)
<u>Tarif :</u>	62.15 € la nuitée avec le petit déjeuner
<u>Coût de l'hébergement :</u>	124.30 Euro
<u>Nombre de repas :</u>	4 (a compter du dimanche soir)
<u>Lieu de la restauration :</u>	Restaurant Poivre Rouge à Ambérieu-en-Bugey
<u>Prix du repas:</u>	14.90 €
<u>Montant des repas pour la durée du stage :</u>	59.60 Euro

Le président : PECH Stéphane



CONTACTS

Centre d'Entraînement et de Formations Spécialisées

237 Rue de Prémonin, 01500 Ambérieu-en-Bugey

PECH Stéphane, Président

Standard: 09.62.177.175

Mobile: 06.98.77.44.34

Site web: www.cefs-formation.com

Secrétariat: contact@cefs-formation.com

Bureau formation: info@cefs-formation.com

Localisation et itinéraire d'accès



De PARIS : Prendre la A6 jusqu'à Macon, puis prendre l'A42 (Genève) jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.

De Metz : prendre l'A31 jusqu'à Dijon, puis l'A39 jusqu'à Bourg-en-Bresse. Prendre ensuite l'A42 direction Lyon jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.

De Genève : Prendre l'A40 direction Lyon Puis l'A42 direction Lyon jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.



De Grenoble : Prendre la A48 direction Aéroport de Saint Exupery, puis prendre l'A432 (Sortie Saint Exupery direction Genève). Continuer direction Genève sur l'A42 jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.

De Nice : Prendre l'A7 direction Lyon jusqu'à Givors. Puis l'A46/E70 pour le contournement de Lyon Est jusqu'à Lyon Nord. Prendre direction Genève sur jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.

De Perpignan : prendre l'A9 jusqu'à Orange. Continuer sur l'A7 direction Lyon jusqu'à Givors. Puis l'A46/E70 pour le contournement de Lyon Est jusqu'à Lyon Nord. Prendre direction Genève sur jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.

De Bordeaux : prendre l'A89 direction Lyon. A Clermont Ferrand, prendre l'A72 direction Lyon jusqu'à Givors. Puis l'A46/E70 pour le contournement de Lyon Est jusqu'à Lyon Nord. Prendre direction Genève sur jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.

De Rennes : prendre l'A81 jusqu'au Mans, puis l'A28 jusqu'à Tours. Prendre ensuite l'A85 et l'A71 jusqu'à Clermont Ferrand en passant par Bourges. Prendre l'A72 direction Lyon jusqu'à Givors. Puis l'A46/E70 pour le contournement de Lyon Est jusqu'à Lyon Nord. Prendre direction Genève sur jusqu'à la sortie n°8, Ambérieu-en-Bugey.

Par le train : Prendre Lyon ou Bourg-en-Bresse puis Ambérieu-en-Bugey.